

Mardi 5 novembre

14h à 16h

Maitriser son téléphone

Prendre son mobile en main : ranger la page d'accueil, régler les paramètres, se connecter en 4G ou wifi, régler les notifications, bref, devenir maître de son téléphone.

Mercredi 6 novembre

14h à 16h

Télécharger des applications utiles

Rajouter des applications sur votre téléphone en passant par le Playstore ou l'Apple store. Découvrir des applications utiles pour de nombreuses activités différentes. Ranger ses applications.

Jeudi 7 novembre

14h à 16h

Emploi : Rédiger son CV

Réaliser un CV qui vous ressemble, l'enregistrer pour pouvoir le modifier plus tard et le conserver également en pdf pour postuler. Des conseils et du concret pour un bon CV.

Mardi 12 novembre

14h à 16h

Clavier perfectionnement

Découvrir les majuscules accentuées, les touches de fonctions, les combinaisons de touches, les raccourcis, les flèches, le presse-papier.

Jeudi 14 novembre

14h à 16h

E-santé

Présentation de sites liés à la santé et leurs fonctions : Ameli, Mon espace santé, Doctolib, Qare. La téléconsultation chez soi ou en pharmacie.

Mardi 19 novembre

14h à 16h

Cybersécurité

Protéger vos données et vos appareils : Apprendre à sécuriser ordinateur et smartphone, reconnaître les menaces en ligne (virus, phishing, malwares) et naviguer en toute sécurité.

Mercredi 20 novembre

14h à 16h

Mail et Pièces jointes sur Téléphone

Apprendre à envoyer, recevoir et gérer les pièces jointes pour rester efficace en déplacement.

Jeudi 21 novembre

14h à 16h

Créer et commander un livre photo

Découvrir les sites pour exploiter ses photos en ligne. Créer un album photo (puzzle ou cartes de vœux). Voir comment passer commande et payer en ligne.

Mercredi 27 novembre

14h à 16h

Excel : Tableau avec calcul

Apprendre à structurer des tableaux, insérer des formules simples (sommations, moyennes, pourcentages) et automatiser vos calculs pour mieux gérer vos données.

Mardi 28 novembre

14h à 16h

Nettoyer et Optimiser son PC

Utiliser un antivirus, effectuer des mises à jour, défragmenter, gérer le manque de place et le ralentissement : faire un peu de ménage n'est pas superflu. Mais est-ce nécessaire ?

Inscription Obligatoire au 02.37.20.10.06

D'CLIC 7 rue Gabriel Péri – 28000 Chartres

Horaires d'ouverture :

Le matin : du lundi au vendredi, de 9h à 12h15

L'après-midi (sur rendez-vous uniquement) : du mardi au jeudi, de 14h à 17h