



**Eure-  
et-Loir**  
LE DÉPARTEMENT



**Eure-  
et-Loir**  
MDA

**DOSSIER DE PRESSE**



# Semaine Bleue

**DU 29 SEPT. AU 17 OCT. 2024**

**➤ UN PROGRAMME D'ANIMATIONS DÉDIÉ AUX SENIORS**



VILLE DE  
**CHÂTEAUDUN**  
en Eure-et-Loir



**Vernouillet28**



Ville de  
**CHAMPHOL**



CONTACT PRESSE  
**Laure CLARENC**

Chargée des relations presse  
Tél. 07 88 99 50 31  
[laure.clarenc@eurelien.fr](mailto:laure.clarenc@eurelien.fr)



## Semaine Bleue en Eure-et-Loir :

# Un programme d'animations dédié aux seniors

*Le Conseil départemental d'Eure-et-Loir, en association avec la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA28), les communes et ses partenaires, participe à la Semaine Bleue : de nombreux rendez-vous seront organisés en faveur des personnes âgées du 29 septembre au 17 octobre 2024, à Châteaudun, Dreux/Vernouillet, Champhol et Nogent-le-Rotrou.*

**L**a Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des seniors dans la vie sociale et l'importance des liens entre les générations. Chaque année au mois d'octobre, des actions sont menées dans toute la France.

En Eure-et-Loir, la Semaine Bleue est une ac-

tion inscrite au programme coordonné de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Cette édition 2024 est organisée conjointement avec les MDSC (Maisons Départementales des Solidarités et de la Citoyenneté), le

service culture et les CCAS des communes de Châteaudun, Dreux/Vernouillet, Champhol et Nogent-le-Rotrou. Randonnée au château de Maintenon, spectacles, visites, thé ou déjeuner dansants, forums ou encore conférences seront proposés du 29 septembre au 17 octobre.

## LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE BLEUE EN EURE-ET-LOIR

### RANDONNÉE SUR LES TRACES DE MADAME DE MAINTENON

Mardi 8 octobre



Le Château de Maintenon et la MDA organisent une randonnée de 6 km sur les traces de Madame de Maintenon, accompagnée d'une visite du château et de nombreuses activités proposées sur place.

#### Infos pratiques

- Possibilité de manger sur place (en intérieur). Pique-nique à prévoir.
- Gratuit, dans la limite des places disponibles.
- **Inscription obligatoire avant le 4 octobre** auprès du pôle autonomie de votre lieu de résidence (voir encadré ci-dessous).

### SPECTACLE « IMAGINARIUM »

La Ligue d'impro LIFI présentera ce spectacle à Nogent-le-Rotrou (30 septembre) et Châteaudun (1<sup>er</sup> octobre). A leur arrivée, les spectateurs à inscrire un, deux mots, ou une phrase sur des petits cartons.



Ces mots seront tirés au sort pour servir de point de départ aux improvisations... Ce spectacle explore une variété de registres : moments drôles et tendres, passages pertinents ou irrévérencieux : chaque improvisation est une nouvelle histoire dont le spectateur est l'instigateur. Une aventure interactive et mémorable !

#### Infos pratiques

Rendez-vous gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.

Inscription obligatoire auprès du pôle autonomie de votre lieu de résidence (voir encadré ci-dessous).

### POMPES FUNÈBRES BÉMOT

Les communes de Dreux/Vernouillet (1<sup>er</sup> octobre), et Champhol (17 octobre) accueillent « Pompes funèbres Bémot », un spectacle présenté par la compagnie Cavalcade. Dans cette comédie mordante au rythme effréné, les 4 comédiens hauts en couleur nous plongent dans les coulisses des métiers du funéraire et nous confrontent avec humour et dérision à notre propre rapport à la mort !

#### Infos pratiques

- Rendez-vous gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.
- Inscription obligatoire auprès du pôle autonomie de votre lieu de résidence (voir encadré ci-dessous).



@Gilles Laporte

#### Pour contacter le pôle autonomie de votre lieu de résidence :

- **Bassin Chartrain** (sauf jeudi après-midi) : mda.bassin-chartrain@mda28.fr 02 37 20 13 48
- **Pays Dunois** : mda.pays-dunois@mda28.fr ou 02 37 94 05 90
- **Perche** (lundi et mercredi) : mda.perche@mda28.fr ou 02 37 53 39 17
- **Drouais** : mda.drouais@mda28.fr ou 02 37 64 25 50

# LE PROGRAMME COMPLET DE LA SEMAINE BLEUE EN EURE-ET-LOIR : DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS SUR TOUT LE TERRITOIRE

## À CHÂTEAUDUN

**Dimanche 29 septembre à 9h30**

### MARCHE BLEUE

- Départ depuis le parking de la piscine Roger CREUZOT - 21, Rue du Champdé à Châteaudun / Arrivée Résidence autonomie Léo LAGRANGE
- En partenariat avec avec les élèves du lycée Émile Zola option « Croix rouge » de Châteaudun et les enfants du Village SOS de Châteaudun.
- Collation à l'issue de la marche
- Inscriptions et renseignements auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Lundi 30 septembre de 9h30 à 12h**

### CONFÉRENCE-INITIATION A LA SOPHROLOGIE

A la Maison des Seniors - 13, rue de Sancheville à Châteaudun

- Des douleurs physiques à soulager, des troubles de la santé à apaiser, des exercices à destination du corps et de l'esprit, des méthodes à base de respiration.
- Conférence offerte par la ville de Châteaudun.
- Inscriptions et renseignements auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Lundi 30 septembre de 14h à 15h30**

### VISITE DU CONSERVATOIRE CANOPÉE

Entrée à 13h45 au niveau de la base aérienne (route d'Orléans) de Châteaudun. Identité des visiteurs contrôlée.

- La visite commentée de CANOPÉE (Conservatoire d'Aéronefs non Opérationnels Préservés et Exposés) vous permettra d'entrer dans le monde de l'Armée de l'Air et de l'Espace à travers sa fabuleuse collection d'aéronefs.
- Place offerte par la ville de Châteaudun.
- Inscriptions et renseignements auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre à 14h30**

### SPECTACLE & FORUM DE LA SEMAINE BLEUE

A l'Espace André MALRAUX - Impasse des Cordeliers à Châteaudun

- Forum des partenaires et représentation du spectacle "Imaginarium" autour de la thématique de la mémoire, avec la ligue d'impro LIFI. A leur arrivée, les spectateurs sont invités à inscrire un, deux mots, ou une phrase sur des petits cartons. Ces mots seront tirés au sort pour servir de point de départ aux improvisations... Ce spectacle explore une variété de registres : moments drôles et tendres, passages pertinents ou irrévérencieux : chaque improvisation est une nouvelle histoire dont le spectateur est l'instigateur. Une aventure interactive et mémorable !
- Inscriptions auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie du pays Dunois 02 37 94 05 90 (les mardis et les jeudis) ou à la Maison des Seniors 02 37 98 34 61.

**Mercredi 2 octobre**

### SORTIE EN BUS : « BRIARE, SES CANAUX ET SA CULTURE »

Départ parking de la piscine Roger Creuzot 21, rue du Champdé, à Châteaudun, à 7h30

- Balade en petit train touristique dans la ville.
- Embarquement pour une croisière-déjeuner sur le Canal de Briare.
- Visite libre du musée des émaux.
- Tarif : 108 €/personne. Inscriptions auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.
- Inscriptions auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Jeudi 3 octobre à 12h**

### DÉJEUNER BLEU ET PROJECTION D'UN FILM

Foyer de Jeunes Travailleurs « Charles Brennus » 1, rue Anatole France, à Châteaudun

- Projection d'un film avec les jeunes habitants.
- Jeux (pétanque, billard).
- Transmission de savoirs informatiques.
- Repas : 5€/personne (l'autre partie sera prise en charge par la ville de Châteaudun).
- Inscriptions auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Vendredi 4 octobre de 9h30 à 11h30**

### VISITE DE LA MÉDIATHÈQUE

A la Médiathèque 36, boulevard Grindelle, à Châteaudun

- Présentation des différents espaces de la médiathèque.
- Présentation de livres du fond patrimonial de la salle Louvancour.
- Clôture de la visite par le visionnage d'un film sur les monuments de Châteaudun suivi d'un apéritif offert par la Maison des Seniors.
- Inscriptions auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

**Vendredi 4 octobre de 14h à 15h30**

### VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE DE CHÂTEAUDUN

RDV Place du 18 octobre, à Châteaudun, à 13h45

- Cette visite sera l'occasion de découvrir le centre historique de Châteaudun ainsi que l'histoire de la ville, tout en admirant les plus beaux monuments classés ou inscrits. Le parcours est organisé et commenté par l'Office du tourisme de Châteaudun - Vallée du Loir.
- Gratuit. Groupe limité à 30 personnes.
- Inscriptions avant le 24 septembre 2023 auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville) : 02 37 98 34 61.

Mardi 8 octobre de 10h à 16h

## RANDONNÉE « SUR LES TRACES DE MADAME DE MAINTENON »

Au Château de Maintenon

- Randonnée de 6 km dans les traces de Madame de Maintenon accompagnée de la visite du château avec de nombreuses activités sur place.
- Possibilité de manger sur place en intérieur (Pique-nique à apporter)
- Gratuit. Inscriptions obligatoires avant le mardi 4 octobre 2024 (dans la limite des places disponibles) : Maison Départementale de l'Autonomie du Pays Dunois (les mardis et les jeudis) 02 37 94 05 90 ou à la Maison des Seniors de Châteaudun 02 37 98 34 61

Mardi 8 octobre de 14h à 17h30

## THÉ DANSANT ANIMÉ PAR LA TROUPE DU BONHEUR

Espace André Malraux, impasse des Cordeliers, à Châteaudun

- Animation musicale
- Ouverture des portes à 13h45. Inscriptions Animation et goûter offerts par la ville de Châteaudun. Inscriptions auprès de la Maison des Seniors (13, rue de Sancheville): 02 37 98 34 61.

## À DREUX/VERNOUILLET

Lundi 30 septembre de 9h30 à 17h

### FORUM « FÊTE VOUS DU BIEN »

Maison Proximum Godeau du centre-ville, 2 place Evesham à Dreux

- Ateliers bien-être (soins des mains, massages bien-être), sensibilisation aux dangers du numérique et accès aux applications en ligne (accès aux droits), yoga, tai-chi, atelier cuisine « Cuisinons sain et bon avec des recettes d'antan. »
- Renseignements auprès du CCAS de DREUX au 02 37 42 22 04

Jeudi 3 octobre de 9h30 à 17h

### JOURNÉE « RESTEZ EN FORME »

Maison Proximum Sainte-Eve, 7 rue Marc Sangrier à Dreux

- Conférence sur la prévention des chutes par la Mutuelle communale, initiations yoga/tai-chi pour améliorer votre posture, tester votre équilibre, atelier nutrition, gym pour tous, dépistages gratuits de votre audition et de votre vue.
- Gratuit et ouvert à tous dans la limite des places disponibles
- Inscription auprès du CCAS de Dreux au 02 37 42 22 04

Mardi 1<sup>er</sup> octobre à 14h

### SPECTACLE DE LA SEMAINE BLEUE

Salle de l'Agora, Esplanade du 8 mai 1945 Maurice Legendre à Vernouillet

- Dans cette comédie mordante au rythme effréné, les 4 comédiens hauts en couleur nous plongent dans les coulisses des métiers du funéraire et nous confrontent avec humour et dérision à notre propre rapport à la mort !
- Inscriptions et renseignements auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie du Pays Drouais au 02 37 64 25 50

Mardi 8 octobre de 10h à 16h

### RANDONNÉE « SUR LES TRACES DE MADAME DE MAINTENON »

Au Château de Maintenon

- Randonnée de 6 km dans les traces de Madame de Maintenon accompagnée de la visite du château avec de nombreuses activités sur place.
- Possibilité de manger sur place en intérieur (Pique-nique à apporter)
- Gratuit sur inscription obligatoire et dans la limite des places disponibles avant le 4 octobre 2024 (dans la limite des places disponibles) : Maison Départementale de l'Autonomie du Pays Drouais au 02 37 64 25 50
- Le CCAS de Dreux met en place un bus au départ de Dreux pour cette journée. Inscription obligatoire pour le transport. Inscription auprès du CCAS : animationseniors@ville-dreux.fr ou 02 37 42 22 04

Mercredi 2 octobre à 14h

### SPECTACLE DE L'ODARPA

Théâtre, 4 place Mésirard à Dreux

- L'ODARPA présente son spectacle sur la thématique « Bouger ensemble pour entretenir la flamme ». Au programme : musique, chants, lecture de poèmes, danses, théâtre ... Organisé en partenariat avec les résidents des EHPAD des Eaux-vives, de la Roseraie, du Prieuré et d'Epinay, le foyer logement la Vaumonnaie, le lycée des métiers de Couasnon, le lycée Maurice Viollette, l'école Saint-Martin, les bénévoles de l'ODARPA et le groupe de danse Charivari.
- Tarif : 6 euros.
- Réservation auprès de l'Odarpa : 02 37 64 16 60 ou odarpa@orange.fr



## À NOGENT-LE-ROTROU

Lundi 30 septembre à 14h30

### SPECTACLE FORUM DE LA SEMAINE BLEUE

A la salle Simone Signoret, 15 avenue de la République, à Nogent-le-Rotrou

- Forum des partenaires.
- Représentation du spectacle "Imaginarium" autour de la thématique de la mémoire. A leur arrivée, les spectateurs sont invités à inscrire un, deux mots, ou une phrase sur des petits cartons. Ces mots seront tirés au sort pour servir de point de départ aux improvisations... Ce spectacle explore une variété de registres : moments drôles et tendres, passages pertinents ou irrévérencieux. Chaque improvisation est une nouvelle histoire dont le spectateur est l'instigateur. Une aventure interactive et mémorable !

■ Gratuit et ouvert à tous. Inscriptions auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie du Perche au 02 37 53 39 17

Mardi 8 octobre de 10h à 16h

### RANDONNÉE « SUR LES TRACES DE MADAME DE MAINTENON »

Au Château de Maintenon

- Randonnée de 6 km dans les traces de Madame de Maintenon accompagnée de la visite du château avec de nombreuses activités sur place.
- Possibilité de manger sur place en intérieur (Pique-nique à apporter)
- Gratuit. Inscription obligatoire avant le 4 octobre 2024 (dans la limite des places disponibles) : Maison Départementale de l'Autonomie du Perche mda.perche@mda28.fr 02 37 53 39 17

## À CHAMPHOL

Mardi 8 octobre de 10h à 16h

### RANDONNÉE « SUR LES TRACES DE MADAME DE MAINTENON »

Au Château de Maintenon

- Randonnée de 6 km dans les traces de Madame de Maintenon accompagnée de la visite du château avec de nombreuses activités sur place.

■ Possibilité de manger sur place en intérieur (Pique-nique à apporter)  
 ■ Gratuit - Inscription obligatoire avant le 4 octobre 2024 (dans la limite des places disponibles) : Maison Départementale de l'Autonomie du bassin chartrain au 02 37 33 46 46 / 02 37 20 13 48

Jeudi 17 octobre à partir de 14h30

### SPECTACLE FORUM DE LA SEMAINE BLEUE

Espace Jean Moulin, 22 rue Jean Moulin à Champhol

- Représentation « Pompes funèbres Bémot » de la compagnie CALVACADE. Dans cette comédie mordante au rythme effréné, les 4 comédiens hauts en couleur nous plongent dans les coulisses des métiers du funéraire et nous confrontent avec humour et dérision à notre propre rapport à la mort !

■ Inscriptions auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie du bassin chartrain 02 37 33 46 46 / 02 37 20 13 48

Programme de la Semaine Bleue à retrouver sur le site des communes de Châteaudun, Dreux/Vernouillet, Champhol, Nogent-le-Rotrou ainsi que sur le site [eurelien.fr](http://eurelien.fr)







CONTACT PRESSE  
**Laure CLARENC**  
Chargée des relations presse  
Tél. 07 88 99 50 31  
[laure.clarenc@eurelien.fr](mailto:laure.clarenc@eurelien.fr)



**Eure-  
et-Loir**  
LE DÉPARTEMENT