



“Le réseau social”

DE L'ADMR

Courville-sur-Eure

Activités physiques modérées

Les vendredis matins

De 10h à 12h



ANIMER - ÉCHANGER - PARTAGER - CRÉER DU LIEN



pour tous, toute la vie, partout

Pour participer, proposer des idées

lisa-admr.fr

Réseau d'animation des territoires

Activités pour les seniors et les aidants familiaux



LISA vous accueille pour une rencontre conviviale dans une ambiance chaleureuse.

Activités physiques modérées :

De 10h à 12h

Vendredi 6 Janvier

Vendredi 20 Janvier

Vendredi 3 Février

Vendredi 17 Février

Vendredi 3 Mars

Vendredi 17 Mars

Salle des fêtes

Rue Pannard, 28 190 Courville-sur-Eure



Gratuit - Possibilité de venir vous chercher à votre domicile

Inscription obligatoire au **06.81.96.24.88**

ou par mail à l'adresse suivante : lisa@fedes28.admr.org

Avec le soutien :



Dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie d'Eure-et-Loir