



## “Le réseau social”

DE L'ADMR

### Activités physiques modérées

De 10h à 12h

**Mercredi 5 Janvier**

**Mercredi 16 Février**

**Mercredi 16 Mars**

Maison des services ADMR  
11 Zone d'Activité Les Cathelines  
28 200 Saint-Denis-les-Ponts

### Jeux de société

De 14h à 16h30

**Mercredi 19 Janvier**

**Mercredi 2 Février**

**Mercredi 2 Mars**

Maison des services ADMR  
11 Zone d'Activité Les Cathelines  
28 200 Saint-Denis-les-Ponts

**ANIMER - ÉCHANGER - PARTAGER - CRÉER DU LIEN**



pour tous, toute la vie, partout

Pour participer, inscription obligatoire  
☎ 06.81.96.24.88 ou ✉ [lisa@fede28.admr.org](mailto:lisa@fede28.admr.org)

ou sur le site [lisa-admr.fr](http://lisa-admr.fr)

**PASS Sanitaire obligatoire**

**Gratuit - Possibilité d'assurer le transport**

Avec le soutien :



Dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie d'Eure-et-Loir